

**ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2023 METŲ VEIKLOS PLANAS**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – biuras) veiklos 2023 m. plane (toliau – planas) iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.
2. Planas parengtas vadovaujantis:
 - 2.1. Pasaulio sveikatos organizacijos dokumentu „Sveikata visiems XXI a.“, Europos Sąjungos visuomenės sveikatos programa; Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų programa; Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. visuomenės sveikatos veiklos prioritetams; Elektrėnų savivaldybės 2023–2025 metų strateginiu veiklos planu.
 - 2.2. Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu;
 - 2.3. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu;
 - 2.4. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu;
 - 2.5. Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu.

**II SKYRIUS
SITUACIJOS ANALIZĖ**

3. Demografinė situacija:
 - 3.1. Elektrėnų savivaldybėje pastaraisiais metais gyventojų skaičius didėjo, gimstamumo rodiklis 1000 gyventojų mažėjo – 8,1 (2020 m. - 8,5), mirtingumo rodiklis didėjo – 17,7 (2020 m. – 14,7). Natūrali kaita išliko neigiama, taip pat natūralus prieaugis 1000 gyventojų mažėjo – -9,6 (2020 m. - -6,2). Vidutinis metinis gyventojų skaičius Elektrėnų savivaldybėje 2021 m. buvo 24046 (2020 m. buvo 23984 gyventojai), tai yra 62 gyventojais daugiau nei 2020 metais.
 - 3.2. Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė padidėjo – 73,6 , 2020 m. – 76,4 metai.
 - 3.3. 2021 m. kaime gyveno 7832 asmenys. t. y. 33,40 proc. (2020 m. gyveno 7940 asm. (33,11 proc.), t. y. 108 asmenimis mažiau nei 2020 m. tuo pačiu metu. Miestuose gyvena 15617 žmonės, t. y. 66,60 proc. savivaldybės gyventojų. Miesto ir kaimo gyventojų santykis beveik nepakito. Vyrų dalis sudaro 47,77 proc. (2020 m. – 49,85 proc.) visų savivaldybės gyventojų, moterų dalis – 52,23 proc. (2020 m. – 50,15 proc.), moterų dalis 2,08 proc. padidėjo ir sumažėjo 2,08 proc. vyrų dalis.
 - 3.4. Lietuvos statistikos departamento duomenimis, 2021 metais padidėjo vaikų 0–17 metų amžiaus grupėje (2021 m. – 17,5 proc., 2020 m. – 16,80 proc.); darbingo amžiaus asmenų skaičius 2020 metais – 15211, 2021 m. – 14740 (mažėjo 471 asm., o 2020 m. – buvo padidėję 248 asm.), pensinio amžiaus asmenų skaičius 2020 metais – 4555 asm., o 2021 metais – 4455 (100 asmenimis mažiau). Vaisingo amžiaus (15–49 m.) moterų dalis padidėjo 1,3 proc. (2021 metais sudarė 39,2 proc., 2020 – 37,90 proc.).
4. Sergamumo rodikliai:
 - 4.1. Elektrėnų savivaldybėje, kaip ir Lietuvos Respublikoje, buvo įvertinta gyventojų sveikatos ir socialinio gyvenimo situacija, nagrinėjamos problemos, susijusios su alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų vartojimu, ieškoma priemonių gerinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, analizuojami sergamumo rodiklių pokyčiai. Nustatyta, kad susirgusių (sergamumas) asmenų Elektrėnų savivaldybėje 2021 m. užregistruota 18965 asm. (2020 m. – 19498 asm.), vaikų (0–17 m.) – 3497 asm. (2020 m. – 3556 asm.), jaunuolių (14–29 m.) sergamumas 2021 m. – 2926 asm. (2020 m. – 2824 asm.).
 - 4.2. Pagal Higienos instituto sveikatos informacijos centro duomenis, 2021 m. Elektrėnų savivaldybėje stebime sergamumo rodiklių didėjimą:
 - 4.2.1. infekcinės ir parazitų sukeltos ligos – 1308 atv. (2020 m. – 1288 atv.);
 - 4.2.2. sergamumas kraujo ir kraujodaros organų ligomis – 739 atv. (2020 m. – 716 atv.).
5. Mirtingumo rodikliai:

5.1. Elektrėnų savivaldybėje 2021 m. užregistruota 416 mirties atvejų (2020 m. – 354 atv.). Pagrindinės mirties priežastys yra kraujotakos sistemos ligos – 196 atv. (2020 m. – 191 atv.), iš jų nuo cerebrovaskulinių ligų – 52 atv. (2020 m. – 59 atv.), nuo piktybinių navikų – 63 atv. (2020 m. – 63 atv.), kvėpavimo sistemos ligų – 8 atv. (2020 m. – 10 atv.).

5.2. Padidėjo mirtingumas nuo išorinių mirties priežasčių – 29 atv., (2020 m. – 13 atv.).

5.3. Šiek tiek sumažėjo mirtingumas nuo cerebrovaskulinių ligų – 52 atv. (2020 m. – 59 atv.), nuo virškinimo sistemos ligų – 16 atv. (2020 m. – 24 atv.), kvėpavimo sistemos ligų – 8 atv. (2020 m. – 10 atv.).

III SKYRIUS

PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Tikslas – stiprinti Elektrėnų savivaldybės gyventojų sveikatą, didinant gyventojų atsakomybę už savo sveikatą, vykdamas Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą visuomenės sveikatos priežiūrą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

7. Uždaviniai:

7.1. Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą jų požiūrį į savo sveikatą.

7.2. Vykdyti Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą, jos pokyčius, gyvensenos įpročius ir jų poveikį sveikatai, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones didinant gyventojų informuotumą ir dalyvavimą valstybės finansuojamose prevencinėse programose.

7.3. Stiprinti visuomenės sveikatą Elektrėnų savivaldybės bendruomenėse, organizuojant fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimus, didinant gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, ligų ir traumų profilaktiką.

IV SKYRIUS

PLANO ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

8. Plano įgyvendinimo partneriai:

8.1. Elektrėnų savivaldybės administracija;

8.2. Elektrėnų savivaldybės viešosios asmens sveikatos priežiūros įstaigos;

8.3. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigos;

8.4. Elektrėnų savivaldybės bendruomenės;

8.5. Elektrėnų savivaldybės švietimo paslaugų centras;

8.6. Elektrėnų savivaldybės sporto centras;

8.7. Elektrėnų savivaldybės socialinių paslaugų įstaigos;

8.8. Elektrėnų savivaldybės kultūros centrai, daugiafunkciniai centrai;

8.9. Elektrėnų savivaldybės nevyriausybinių organizacijų.

V SKYRIUS

PLANO DALYVIAI

9. Plano dalyviai:

9.1. Elektrėnų savivaldybės gyventojai.

VI SKYRIUS

PLANO FINANSAVIMO ŠALTINIAI

10. Valstybės biudžeto lėšos.

11. Elektrėnų savivaldybės biudžeto lėšos.

12. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos.

13. Projektinės lėšos.

14. Kiti šaltiniai.

VII SKYRIUS
PLANO VERTINIMO KRITERIJAI

15. Elektrėnų savivaldybės gyventojams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
16. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigose vaikams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
17. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų, apklausų skaičius, parengtų ataskaitų skaičius.
18. Organizuotų renginių, mokymų ir juose dalyvavusių žmonių skaičius.
19. Išleistų leidinių, dalomosios medžiagos skaičius.

VIII SKYRIUS
LAUKIAMŲ REZULTATŲ

20. Padidės Elektrėnų savivaldybės gyventojų informuotumas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.
21. Padidės gyventojų dalyvavimas prevencinėse programose bei su sveikatinimo veikla susijusiuose organizuojamuose renginiuose.
22. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai daugiau įgis žinių apie sveikatą ir jos rizikos veiksnius.
23. Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai įgis daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių.
24. Padaugės teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Elektrėnų savivaldybės gyventojams.
25. Pagerės Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro paslaugų kokybė ir įvairovė.

IX. PRIEMONIŲ PLANAS

Visuomenės sveikatos stiprinimas

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
	Iš viso	398	15533		
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai:	14	1180	4	
1.1.	Renginys „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“	1	500	1	Vasario mėn.
1.2.	Sveikatos diena biure	4	80	1	I – IV ketv.
1.3.	Kuprinių svėrimo ir vertinimo akcija, metodikos parengimas	5	400	1	I – IV ketv.
1.3.	Kraujo donorystės akcijos	4	200	1	I – IV ketv.
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija:	69	2261	22	
2.1.	Rakto skylutė	1	1	5	I – IV ketv.
2.2.	Gyvensenos keitimo konsultacijos	50	50	1	I – IV ketv.
2.3.	Sveikos mitybos grupiniai užsiėmimai/ paskaitos	4	80	1	I – IV ketv.
2.4.	Sveikos mitybos praktiniai užsiėmimai/mokymai su jaunuimu „Gamink greitai ir sveikai“.	3	60	3	I-IV ketv.
2.5.	Konkursas „Mano sveikatai palankių priešpiečių dėžutė“	1	30	1	II ketv.
2.6.	Europos sveikos mitybos diena		40	1	IV ketv.
2.7.	Info/ video „Sveikos mitybos patarimai“.	10	2000	10	I – IV ketv.
3.	Fizinis aktyvumas:	48	7998	36	
	Veiklos iki 65 m.	24	4090	31	
3.2.	1. Žiemos žygis/pėsčiųjų	1	100	1	I ketv.
3.3.	2. Vasaros žygis	1	100	1	II - III ketv.

3.4	3. Pirmosios medicinos pagalbos varžybos	1	40	1	III ketv.
3.5.	Sveikatingumo mankštos moterims	6	48	3	I – IV ketv.
3.3	Šiaurietiškas ėjimas	2	8	2	II-IV ketv.
3.4	Sportiniai užsiėmimai vakarais	6	48	3	I – IV ketv.
3.5	Info/ video/ straipsniai „Sveikatinamojo fizinio aktyvumo pratimai ir patarimai“	1	2500	10	I – IV ketv.
3.6	Info/ video/ straipsniai „Sėdėjimo žalos prevencija“	1	1000	5	I – IV ketv.
3.7	Paskaita ir praktinis užsiėmimas „Skausmo gydymo mokyklėlė“	5	64	5	I – IV ketv.
	Veiklos +65	7	53	5	
3.8	Mobilumo ir pusiausvyros pratybos	1	8	0	I ketv.
3.9	Įvairios mišraus intensyvumo pratybos įveikiant pasipriešinimą	1	8	0	I ketv.
3.10	Mišrios aerobinės ištvermės, pratimų įveikiant pasipriešinimą, mobilumo ir pusiausvyros pratimų pratybos	1	8	1	I ketv.
3.11	Vidutinio ir didelio intensyvumo ištvermės ugdymo pratybos	1	8	1	I-II ketv.
3.12	Vidutinio intensyvumo pratybos įveikiant pasipriešinimą	1	8	1	I-II ketv.
3.13	Aerobinės ištvermės pratybos	1	5	1	III ketv.
3.14	Vidutinio ir didelio intensyvumo ištvermės ugdymo pratybos	1	8	1	III-IV ketv.
4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.):	184	821	5	
4.1.	Psichikos sveikata įmonėms	1	15	1	I – IV ketv.
4.2.	Psichikos sveikata ugdymo įstaigoms	1	12	1	I – IV ketv.
4.3.	Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams	2	30	1	I – IV ketv.
4.4.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas. Individualios konsultacijos	120	120	1	I – IV ketv.
4.5.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas. Grupinės konsultacijos	30	322	1	I – IV ketv.
	4.5.1. Psichikos sveikatos sutrikimų turinčių asmenų artimiesiems paramos grupė	2	20		I – IV ketv.
	4.5.2. Tėvystės įgūdžių mokymai (pogimdyvinės depresijos prevencija)	4	40		I – IV ketv.
	4.5.3. Pozityvios įgūdžių mokymai	2	20		I – IV ketv.
	4.5.4. Atjautos sau ir kitiems mokymai taikant sąmoningo dėmesingumo (Mindfulness) praktikas	6	72		I – IV ketv.
	4.5.5. Praktiniai dailės terapijos užsiėmimai	5	60		I – IV ketv.
	4.5.6. Psichologinės pagalbos grupė valgymo sutrikimus patiriantiems asmenims ir jų artimiesiems	1	10		I – IV ketv.
	4.5.7. Praktiniai psichologiniai užsiėmimai „Savipagalbos grupė įvairiais klausimais“	10	100		I – IV ketv.

5.	Aplinkos sveikata:	14	1000	1	
5.1.	Programa CO2 matavimas ugdymo įstaigose	14	1000	1	I – IV ketv.
5.2.	Informacinė sklaida			2	I – IV ketv.
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija:	21	896	6	
6.1	Projektas jaunimui „Ar garini, ar rūkai - vis tiek save žudai“ 12-14 m. užsiėmimai	15	300	4	I-IV ketv.
6.2	Baigiamasis projekto su jaunimo renginys: Tabako ir el. cigaretės vartojimo prevencijai skirtas protmūšis vaikams 12-14 m.	4	300		II-III ketv.
6.3	Akcija „Vietoj dūmo...“	1	100	1	II ketv.
6.4	Ankstyvosios intervencijos programos užsiėmimai	1	6		I – IV ketv.
6.5	Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas		190	1	I – IV ketv.
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	0	0	3	
8.	Tuberkuliozės profilaktika:	0	0	4	
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena:	6	110	5	
9.1.	Paskaitos – praktiniai užsiėmimai bendruomenėms apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagomis	3	50	3	I – IV ketv.
9.2.	Konkursas lapkričio 18 d. Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti	1	30		IV ketv.
9.3.	Informacinė sklaida			2	I – IV ketv.
9.4.	Paskaitos – praktiniai užsiėmimai „Gyvenk sveikai – būk sveikas“	2	30		I – IV ketv.
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena.	15	500	4	
10.1.	Burnos higienos užsiėmimai	12	150	2	I – IV ketv.
10.2.	Iššūkis „Kaip aš rūpinuosi burnos higiena“	2	150	1	I – IV ketv.
10.3.	Kryžiažodis „Mano šypsena“	1	200	1	I – IV ketv.
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika:	3	120	3	
11.1.	Sveikatos diena biure	2	40	2	I – IV ketv.
11.2.	Rugsėjis – širdies mėnuo	1	80	1	III ketv.
12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija:	6	350	4	
12.1.	Renginys „Pasitikime vasarą saugiai“	1	80	2	II – III ketv.
12.2.	Prevencinis renginys „Būk matomas, būk saugus“	2	200	2	I – IV ketv.
12.3.	Pirmosios pagalbos mokymai gyventojams	3	70		I – IV ketv.
13.	Onkologinių ligų profilaktika:	0	0	2	
14.	Cukrinio diabeto prevencija	9	227	6	
14.1.	Renginys „Užbėk ligai už akių“	1	50	1	IV ketv.
14.2.	Prevencinė akcija „Gliukozės kiekio kraujyje matavimas“	6	160	3	I – IV ketv.

15.	Širdies ir kraujagyslių ir cukrinio diabeto stiprinimo programa	2	17	2	I – IV ketv.
-----	---	---	----	---	--------------

Mokinių sveikatos priežiūra

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Metinės reikšmės		
		Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai. Renginių skaičius.	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai. Dalyvių skaičius.	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete, vnt.
1.	Informavimo veiksmai, iš viso:	942	7563	
1.1.1.	Sveikos mitybos skatinimas	193	1356	
1.1.2.	Traumų ir sužalojimų prevencija	303	2472	
1.1.3.	Burnos higienos skatinimas	287	1439	
1.1.6.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	159	2296	

Visuomenės sveikatos stebėseną

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		

1.	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius (vienetais)	51			
2.	Tyrimas CO2 matavimas švietimo įstaigose. Tyrimo rezultatų analizės pristatymas	1	1000	1	IV ketv.
3.	Kuprinių svėrimo akcija. Tyrimo rezultatų pristatymas	1	100	1	III – IV ketv.
4.	Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2021 m. ataskaita	4	100	2	I – IV ketv.
5.	Elektrėnų savivaldybės mokyklinio amžiaus (5 – 6 klasių) moksleivių fizinio aktyvumo tyrimas	1	120	1	III – IV ketv.
6.	Elektrėnų savivaldybės sveikatos rodiklių duomenų bazė			1	I – IV ketv.
7.	Gyventojų mirtingumo priežastys Elektrėnų savivaldybėje 2020 m. ataskaita			1	I ketv.
8.	2022 m. atlikto suaugusiųjų gyvenimo stebėsenos tyrimų rodiklių palyginimas			1	I – IV ketv.

JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ KOORDINACINIO CENTRO PRIEMONIŲ PLANAS

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose	Įgyvendinimo laikotarpis
-----------------	---	---	--	---------------------------------

		renginių ų sk.	dalyvių ų sk.	ir internete (unikaliais vienetais)	
4.	Lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo prevencija	3	90	3	
1.1.	Nuotolinis seminaras „Neplanuotas nėštumas. Išeitys bei pasekmės“.	1	30	1	I ketv.
1.2.	Lytiškai plintančių ligų profilaktikos mokymai.	1	30	1	I – IV ketv.
1.3.	Lytiškumo ugdymo mokymai.	1	30	1	I – IV ketv.
2.	Seksualinio smurto prevencija	6	220	6	
2.1.	Lyčių lygybės mokymai.	1	20	1	I – IV ketv.
2.2.	Bendraamžių spaudimas. Stereotipų įtaka. Ribos ir jų brėžimas.	1	20	1	III – IV ketv.
2.3.	Pavojai internete. Saugumas.	1	40	1	I-IV ketv.
2.4.	Lyčių lygybės ir diskriminacijos lyties pagrindu užsiėmimai.	2	40	2	I-IV ketv.
2.5.	Internetinė apklausa Elektrėnų savivaldybės merginoms bei moterims „Seksualinis smurtas prieš jaunas moteris“.	1	100	1	IV ketv.
3.	Depresijos prevencija	9	215	4	
3.1.	Mokymai jaunimui „Streso įveikos būdai“	1	35	1	I – IV ketv.
3.2.	Depresijos testas. Depresijos požymiai. Kaip išvengti depresijos.	6	80	2	I – IV ketv.
3.3.	Renginiai Elektrėnų sav. ugdymo įstaigose, skirti paminėti Pasaulinei psichikos sveikatos dienai	2	100	1	III ketv.
4.	Sveika mityba. Atsvorio ir nutukimo prevencija.	13	230	7	
4.1.	Kūno kompozicijos analizė Elektrėnų sav. jaunimui	7	140	1	I – IV ketv.

4.2.	Sveiko maisto edukacijos ir maisto gamyba.	6	90	6	I – IV ketv.
5.	Fizinis aktyvumas	3	145	3	
5.1.	Žiemos žygis'21	1	70	1	I ketv.
5.2.	Pavasario žygis'21	1	50	1	II ketv.
5.5.	Tinklinio varžybos	1	25	1	III ketv.
6.	Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija	9	230	5	
6.1.	Paskaita apie psichiką veikiančių medžiagų žalingą poveikį.	6	90	2	I – IV ketv.
6.2.	Elektrėnų savivaldybės jaunimui internetinė apklausa „Narkotinių medžiagų paplitimas ir vartojimas jaunimo tarpe“	1	100	1	I – IV ketv.
6.3.	Preveninis susitikimas su Elektrėnų PK specialistais.	2	40	2	I – IV ketv.
7.	Alkoholio vartojimo prevencija	6	90	2	
7.1.	Paskaita apie alkoholio vartojimo žalą	6	90	2	I – IV ketv.
8.	Savižudybių ir savižalos prevencija	2	60	2	
8.1.	Dviračių žygis savižudybės dienai paminėti	1	30	1	III ketv.
8.2.	Nepatogus kinas peržiūra savižudybės pagalbos tema. Diskusija.	1	30	1	III ketv.
9.	Valgymo sutrikimų prevencija	4	75	2	
9.1.	Paskaita - diskusija "Per daug ir per mažai: mitybos kraštutinumai"	1	30	1	I – IV ketv.
9.2.	Valgymo sutrikimų kahoot. Diskusija.	3	45	1	I – IV ketv.
10.	Kita	8	215	23	
7.1.	Bendradarbiavimo sutarčių parengimas	2			I – IV ketv.
7.2.	Atvirų durų savaitė jaunimui	2	40	2	I – III ketv.
7.3.	Koordinuoti ir talpinti informaciją į sveikatos tinklo portalo svetainę ir FB puslapio paskyroje			20	I – IV ketv.

7.4.	JPSPP viešinimo renginiai	4	150	1	I – IV ketv.
7.5.	Individualios konsultacijos sveikatingumo klausimais		25		I – IV ketv.
	Iš viso:	63	1570	57	